СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 22

\_\_\_\_\_\_\_ Лопарёва А.А

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа№22

Педагогический проект

физкультурно-оздоровительной деятельности

«Победная весна-2016»

Талайко Наталья Вадимировна,

учитель физической культуры

МАОУ СОШ №22

Березники, 2016 год

Вид проекта: практико-ориентированный

Продолжительность проекта: среднесрочный

Участники проекта: жители микрорайона Усольский и города от 3 лет и старше

Образовательная область: физическая культура

***Актуальность***

Возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях, на наш взгляд, является актуальным и принципиальным. Целью вводимого комплекса является дальнейшее повышение уровня физического воспитания и готовности людей, в первую очередь молодого поколения, к труду и обороне.

Поскольку ВФСК ГТО является программной и нормативной основой системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации,он устанавливает государственные требования к физической подготовленности граждан страны, включающие виды испытаний (тесты) и нормы, перечень знаний, навыков ведения здорового образа жизни, двигательных умений и навыков, значит каждый из нас будет иметь какое-то отношение к этому.

Наш проект направлен на создание условий для подготовки различных групп населения к выполнению тестов ГТО, а также на формирование навыков здорового образа жизни у подрастающего поколения. Проводимые соревнования, мероприятия, занятия, позволят повысить значимость физкультуры и спорта лично для каждого.

***Постановка проблемы***

С внедрением ВФСК ГТО в различные слои населения, обозначились проблемы, связанные с подготовкой населения к выполнению тестов: отсутствие спортивных объектов в микрорайоне – бассейна, спортивного зала, тренажерного зала, стадиона, тира и других. Несомненно, радует установка открытой спортивной площадки в микрорайоне, но там больше занимаются дошкольники и младшие школьники, а подростки и взрослые предпочитают посещать спортивные объекты школы.

Наш проект направлен на создание условий для подготовки различных групп населения к выполнению тестов ГТО, а также на формирование навыков здорового образа жизни у подрастающего поколения, привлекая детей и их родителей на имеющиеся спортивные площадки.. Проводимые соревнования, мероприятия, занятия, позволят повысить значимость физкультуры и спорта лично для каждого.

Дляусиленного привлечения детей и взрослых к выполнению комплекса ГТО был выбран май - месяц, посвященный Победе нашей страны в Великой Отечественной войне. Слово «Победа» в этот период приобретает особый смысл. А в физкультурно-оздоровительной деятельности тем более: победа над собой, победа команды, победа интересов семьи, победа здорового образа жизни.

***Цель*** – создание дополнительных возможностей для активного отдыха и занятостифизкультурно-спортивной деятельностью учащихся школы и их семейс целью повышения уровня физической подготовки для выполнения норм ВФСК ГТО.

***Задачи:***

1.Создать инициативную группу по разработке и осуществлению плана мероприятий по данному проекту;

2. Организовать эффективную спортивно-массовую и физкультурно-оздоровительную работу с детьми, подростками и взрослым населением микрорайона Усольский.

3. Привлекать максимальное количество детей, подростков и взрослых к активному отдыху, регулярным занятиям физической культурой и спортом.

4. Содействовать укреплению физического и духовного здоровья детей, подростков и членов их семей, формировать привычку здорового образа жизни.

5.Снизить темп роста негативных социальных явлений среди различных слоев населения микрорайона.

***Адресаты деятельности***

Спортивный проект «Победная весна-2016» предназначен для детей, подростков и взрослого населения микрорайона Усольский и города в целом

***Участники проекта***

К участию допускаются дети и взрослые (от 3-х лет и старше), относящиеся к основной и подготовительной группах здоровья, не имеющих медицинских противопоказаний по выполнению предлагаемых упражнений.

***Руководство подготовкой и проведением мероприятий осуществляетинициативная группа проекта в составе:***

1. Лопарёва Алла Александровна – директор МАОУ СОШ №22
2. Талайко Наталья Вадимировна – руководитель ШСК «ПРОдвижение»
3. Пономарёва Вера Геннадьевна – член Клуба, учитель физической культуры МАОУ СОШ №22
4. Смирнова Елена Николаевна – член Клуба,учитель физической культуры МАОУ СОШ №22
5. Камалеева Мария Викторовна - член Клуба,учитель физической культуры МАОУ СОШ №22
6. Буторин Виктор Борисович – член Клуба,тренер-преподаватель по туризму
7. Камалеев Денис Евгеньевич – член Клуба,тренер-преподаватель по тхэквондо

# *Рабочий план реализации проекта «Победная весна-2016»*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Перечень мероприятий, запланированных для реализации проекта | Сроки  проведения  мероприятий | ответственный |
| 1. Создание инициативной группы проекта | Апрель  2016 г. | Руководитель и члены Клуба «ПРОдвижение» |
| 2. Разработка плана мероприятий и утверждение руководителем | Апрель  2016 г. | Директор школы, руководитель и члены Клуба |
| 3. Проведение конкурсов, спортивных мероприятий, праздников и др. | Май 2016 | руководитель и члены Клуба |
| 4. Подготовка отчета, презентации, информации для страницы Клуба | Июнь 2016 | Руководитель ШСК «ПРОдвижение» |

***Ожидаемые результаты***

В ходе реализации проекта «Победная весна - 2016» будут проведены мероприятия по пропаганде и выполнению ВФСК ГТО для детей детского сада №90, для учащихся школы, для взрослого населения. Планируется, что в мероприятиях примут участие не менее 500 человек. По проекту будут работать квалифицированные специалисты, которые помогут различным категориям населения получить необходимые знания о ВФСК ГТО, об упражнениях и способах развития тех или иных двигательных качеств, провести интересные и содержательные мероприятия.Используя необходимый инвентарь, жители микрорайона приобретут необходимые навыки в выполнении нормативов ГТО. Участие детей в различных конкурсах будетспособствовать развитию творческого потенциала.

В дальнейшем планируется продолжить работу по внедрению ВФСК ГТО в образовательном учреждении и среди населения микрорайона.

***Календарь мероприятий в рамках реализации спортивного проекта «Победная весна-2016»***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название мероприятия | Сроки прове-дения | Количество участников (план) | Ответст-венный | Место проведения |
| 1 | Спортивный праздник «ГТО – даем «добро»! | 4 мая | 50 детей д/с №90 | Талайко Н.В. | Стадион школы |
| 2 | Школьные соревнования по волейболу | 4-18 мая | 60 учащихся | Смирнова Е.Н. | Спортивный зал школы |
| 3 | Спортивные состязания «ГТО – возрождение традиций. Юный воин» | 9 мая | 50 участников | Камалеев Д.Е., Камалеева М.В | Парк культуры и отдыха города Березники |
| 4 | Родительские собрания «ГТО - новые возможности» | 11-20 мая | 300 человек | Талайко Н.В., классные руководители | МАОУ СОШ №22 |
| 5 | Легкоатлетические эстафеты | 7 мая  11-20 мая | 15 учащихся  40 учащихся | Пономарева В.Г.  Учителя ФК | Стадион «Березники-Арена-Спорт»  Стадион школы |
| 6 | Летний Фестиваль ВФСК ГТО (муниципальный этап) | 15-18 мая | 8 учащихся | Талайко Н.В. | Стадион «Березники-Арена-Спорт»  Бассейн «Кристалл» |
| 7 | Соревнования «На ориентирование – всей семьей!» | 20 мая | 25 семей (по 3 чел.) | Буторин В.Б. | Территория школы |
| 8 | Спортивный семейный праздник «МЫ – вместе!» | 22 мая | 12 семей  (по 3 чел.) | Талайко Н.В. | Площадка перед школой |
| 9 | Открытый Чемпионат города Березники по тхеквондо | 29 мая | 25 участников | Камалеева М.В., Камалеев Д.Е. | Спорт.зал школы |

***Краткое описание мероприятий проекта***.

1. **Спортивный праздник для детей детского сада «ГТО – даём «добро!».**Заранее изготовлены и развешаны афиши в садике. Ребята старших и подготовительных групп приходят на стадион школы. Проводится музыкальная зарядка. Участники праздника выполняют четыре теста ВФСК ГТО:

- прыжок в длину с места,

- наклон, стоя на гимнастической скамье;

- сгибание-разгибание рук в упоре лежа;

- бег 30 м.

Праздник завершается танцем победителей и награждением участников: каждый ребенок получает сертификат пробного тестирования, сладкий приз.

1. **Школьные соревнования по волейболу среди учащихся 6-9 классов.** Соревнования проходят по упрощенным правилам волейбола: до двух побед в партиях, счет в партии до 15. Команды смешанные. В начале играют классы в своей параллели, потом победители параллелей встречаются по круговой. Победитель определяется по наибольшему количеству побед. Команды победителей и призеров награждаются грамотами.
2. **Спортивные состязания «ГТО – возрождение традиций. Юный воин».**Состязания проходят в городском парке культуры и отдыха, в виде «станций», где предложены, как виды тестов ВФСК ГТО (прыжок в длину с места, стрельба, метание в цель, отжимания), так и спортивные аттракционы (достать махом ноги колокольчик, сила удара рукой и другие). За участие в трех конкурсах, посетители парка получали билет на любой аттракцион, сувенирный магнит. А участники, выполнившие тесты ВФСК ГТО на знак отличия, награждались грамотами. Начало и окончание мероприятия сопровождалось показательными выступлениями детей секции тхэквондо ШСК «ПРОдвижение».
3. **Родительские собрания на тему: «ГТО – новые возможности**». Собрания по итогам года проходили в каждом классе. На них выступали ли учителя ФК, либо был предложен материал по данной теме классным руководителям. Родителям напомнили об истории комплекса ГТО, что делается в школе-городе-крае для его внедрения, чему стоит уделить внимание в летнем отдыхе ребенка (учить плавать, стрелять, посещать спортивные площадки, заниматься самостоятельно и т.д), преимущество «значкистов» при поступлении в ВУЗы страны. В помощь родителям оформлен стенд ВФСК ГТО, дана информация о сайтах-помощниках по данной теме.
4. **Легкоатлетические эстафеты.** Городская эстафета среди образовательных учреждений города посвящается годовщине Победы над фашистской Германией. В этом году в команде должно участвовать 15 человек (9 юношей и 6 девушек), которые распределяются на этапы различной протяженности. Выигрывает команда, показавшая наименьшее время прохождения дистанции.

Эстафеты в школе прошли в начальных классах. От каждого класса выставляется команда 5 мальчиков и 5 девочек, дистанция для каждого 100м (1-2 класс), 200 м (3-4 класс). Победители определяются по наименьшему времени прохождения дистанции. Все команды-победительницы получили грамоты и сладкие призы.

1. **Летний Фестиваль ВФСК ГТО (муниципальный этап**). Согласно положению проходил для учащихся 3-4ступени по 8 видам. Победитель определялся в личном и командном первенстве по таблице очков. Фестиваль проходил в два дня и включал виды: плавание 50 м, стрельба, бег 1500/2000м, бег 60 м, подтягивания/отжимания, метание мяча/пресс, прыжок в длину с места, наклонстоя на гимнастической скамье. По итогам Фестиваля участники награждены грамотами и медалями.
2. **Соревнования «На ориентирование – всей семьёй!»** Организатором соревнований составлена карта территории школы с обозначением КП (контрольных пунктов). Каждая семья-участница получает карту, проходит все КП. Победитель определяется по наименьшему времени на дистанции. Каждая семья должна была пройти 2 маршрута. Победители получили грамоты и сладкие призы.
3. **Спортивный праздник «Мы – вместе!»** Заранее были изготовлены и развешаны афиши. Праздник проходит на территории школы и начинается с массовой разминки. Семьи-участницы получают «бегунки» с указанием видов состязаний, которые выполняют все члены семьи. Использовались тесты ВФСК ГТО: рывок гири/отжимание, прыжок в длину с места, наклон стоя на гимнастической скамье; асфальтовые игры «Квадрат» и «Горизонтальная мишень»; аттракционы «Гол в корзину с отскока от земли» и «Китайские палочки». Все участники получали на «станциях» сладости, а семьи-победительницы получили грамоты и призы. Закончился праздник музыкальным номером ЦДК «Россия – моя страна!»
4. **Городской открытый Чемпионат по тхэквондо.** Заранее изготовлены и развешаны афиши. Участвовали ребята 1-6 классов секций тхэквондо г.Березники, распределенные по весовым категориям и половому признаку. Соревнования проходили по официальным правилам. Помимо боев, проходит конкурс рисунков для участников и зрителей «Корея. Символы. Тхэквондо». Победители и призеры награждены кубками, медалями, грамотами.

***Результаты реализации проекта***

В ходе реализации педагогического проекта физкультурно-оздоровительной деятельности «Победная весна-2016» были проведены все запланированные мероприятия. В спортивных праздниках и соревнованиях приняли участие: 62 ребенка детского сада №90, 60 ребят в соревнованиях по волейболу, 98 участников в парке КиО, в родительских собраниях присутствовали примерно 500 человек, 125 человек поучаствовало в легкоатлетических эстафетах, 8 человек в летнем Фестивале ВФСК ГТО, 34 семьи (102 человека) в ориентировании, 25 семей (75 человек) в семейном спортивном празднике, 42 участника по тхэквондо. Таким образом, количество непосредственных участников мероприятий – 1072 человека! Мероприятия прошли на хорошем уровне, с награждением победителей и призёров. К участию в соревнованиях привлечены различные слои населения, предложены разнообразные виды деятельности. Большое количество участников говорит о заинтересованности населения в здоровом образе жизни, высокой двигательной активности, стремлении к выполнению тестов ВФСК ГТО, соответствующим знакам отличия.

Планируется продолжение работы в направлении внедрения комплекса ГТО среди разных слоев населения, в организации и проведении спортивных и оздоровительных мероприятий.