

30 Сентября 2020 г.

**Школа №22 5-11кл. ОВЗ 111,40**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00

3.6	5.7	7.4	95	.015/21	Бутерброд с колбасой в/копченой	
6.38	6.94	29.98	207	.200/6	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
3.7	3.8	24.5	147	.200	Какао с молоком	
14	16	62	449			

30=комплекс 81-40

1.6	10.1	9.6	136	.100	Салат из свежей капусты с морковью	
3	1.5	20.2	165	.250/20	Рассольник Ленинградский со см	
13.6	13.5	4.1	192	.060/.050	Цыплёнок в соусе с томатом	
5.4	5.9	34.54	144	.200	Вермишель отварная	
0.33	0	22.66	92	.200	Компот из шиповника	
2	0.25	12	60	1кус	Хлеб пшеничный	
2.8	0.4	18.4	92	1кус	Хлеб Дарницкий	
29	32	121	881			

81-40

Руководитель

Андреева О.А.

Технолог

Косовару Т.Е.

Зав.производством

Калькулятор

Блажных О.И.

Представитель школы