

30 Сентября 2020 г.

Школа №22 5-11кл. б/обед 81,40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>комплекс 81-40</u>						
1.6	10.1	9.6	136	.100	Салат из свежей капусты с морковью	81-40
3	1.5	20.2	165	.250/20	Рассольник Ленинградский со сметаной	
13.6	13.5	4.1	192	.060/.050	Цыплёнок в соусе с томатом	
5.4	5.9	34.54	144	.200	Вермишель отварная	
0.33	0	22.66	92	.200	Компот из шиповника	
2	0.25	12	60	1кус	Хлеб пшеничный	
2.8	0.4	18.4	92	1кус	Хлеб Дарницкий	
29	32	121	881			

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Технолог _____ Кузнецова Т.Е.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Благинных О.И.
 Представитель школы _____

