

Школа №22 ОВЗ 102-60

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Комплекс 30-00</i>						
5.01	8.16	7.42	123	.05/23	<i>Бутерброд с маслом сливочным на батоне</i>	
5.8	6.82	29.94	205	.180	<i>Каша манная молочная</i>	
2.9	2	20.9	113	.180	<i>Кофейный напиток на сгущеном молоке</i>	
14	17	58	441			30=

<i>Комплекс 72-60</i>						
1.6	10.1	9.6	136	.020	<i>Салат из свежей капусты с морковью</i>	
1.66	4.28	8.21	90	.200/10	<i>Рассольник домашний со сметаной</i>	
10.4	18.7	0.2	257	.060	<i>Колбаса отварная</i>	
0.05	8.25	0.08	75	.005	<i>Масло сливочное</i>	
2.1	4.5	15.4	112	.150	<i>Пюре картофельное</i>	
0.07	0.01	15.31	62	0.200/7	<i>Чай с лимоном</i>	
2	0.25	12	60	1кус	<i>Хлеб пшеничный</i>	
2.8	0.4	18.4	92	1кус	<i>Хлеб украинский</i>	
0.4	0.4	9.8	47	1шт.	<i>Яблоко свежее</i>	
21	47	89	931			72-60

Руководитель _____ *Мирозова О.А.*

Технолог *Косенко* _____ *Колосокару Т.Е.*

Зав.производством *Мед* _____

Калькулятор _____ *Благиных О.И.*

Представитель школы _____

Директор: Коз