

24 Сентября 2020 г.

Школа № 22 ОБЗ 111-40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

				<u>Комплекс 30-00</u>		
4.06	3.2	10.3	87	15/23	Бутерброд с сыром	30=
					Каша геркулесовая	
6.01	8.38	24.99	198	.200/5	молочная с маслом сливочным	
1.5	1.3	15.9	81	.200	Чай с молоком	
12	13	51	366			

				<u>комплекс 81-40</u>		
0.93	0	1.95	12	.035	Зеленый горошек	81-40
2.09	6.33	10.64	108	.250/10	Щи из свежей капусты со сметаной	
0	0	0	0	70	Котлета Особая из цыпл	
7.92	7.99	35.13	343	.180	Каша гречневая молочная вязкая	
0.48	0.25	26.81	111	.200	Компот из апельсинов с яблоками	
2	0.25	12	60	1кус	Хлеб пшеничный	
2.8	0.4	18.4	92	1кус	Хлеб украинский	
16	15	105	726			

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Технолог Колес _____ Ковсокару Т.Е.
 Зав. производством Мед _____
 Калькулятор _____ Благиных О.И.
 Представиль школы _____

Директор: ЛС