

18 Сентября 2020 г.

Школа № 22 ОБЗ 111-40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
5.01	8.16	7.42	123	.005/20	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	
6.01	8.38	24.99	198	.200/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	
2.9	2	20.9	113	.180	Кофейный напиток на сгущеном молоке	
14	19	53	434			<u>30=</u>
<u>комплекс 81-40</u>						
0.3	0.05	0.65	5	.035	Огурец консервированный	
1.58	1.99	7.51	55	.250/10	Суп из сборных овощей со сметаной	
10.8	6.82	11.33	151	.060	Биточек рыбный	
0.05	8.25	0.08	75	.005	Масло сливочное	
2.1	4.5	15.4	112	.180	Пюре картофельное	
0.07	0.01	15.31	62	0.200/7	Чай с лимоном	
0.4	0.4	9.8	47	1шт.	Яблоко свежее	
2	0.25	12	60	1кус	Хлеб пшеничный	
2.8	0.4	18.4	92	1кус	Хлеб украинский	
20	23	90	659			

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____ Кожокару Т.Е.

Зав. производством _____

Калькулятор _____ Благинных О.И.

Директор: _____