

18 Сентября 2020 г.

Школа № 22 б/обед 81-40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	К.Кал			
<i>комплекс 81-40</i>						
0.3	0.05	0.65	5	.035	Огурец консервированный	
1.58	1.99	7.51	55	.250/10	Суп из сборных овощей со сметаной	
10.8	6.82	11.33	151	.060	Биточек рыбный	
0.05	8.25	0.08	75	.005	Масло сливочное	
2.1	4.5	15.4	112	.180	Пюре картофельное	
0.07	0.01	15.31	62	0.200/7	Чай с лимоном	
0.4	0.4	9.8	47	1шт.	Яблоко свежее	
2	0.25	12	60	1кус	Хлеб пшеничный	
2.8	0.4	18.4	92	1кус	Хлеб украинский	
20	23	90	659			

81-40

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Технолог _____ Кожокару Т.Е.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Благиных О.И.

Директор: _____