

17 Сентября 2020 г.

Школа № 22 ОБЗ 111-40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00

4.06	3.2	10.3	87	15/21	Бутерброд с сыром	30=
5.8	6.82	29.94	205	.200/5	Каша манная молочная с маслом сливочным	
1.5	1.3	15.9	81	.200	Чай с молоком	
11	11	56	373			

комплекс 81-40

0.45	1.65	2.52	27	.030	Салат из свеклы отвар с маслом раст	81-40
5	6	25	176	.250/20	Суп пюре из картофеля с гренками	
10.67	11.1	12.2	177	.060	Котлета "Студенческая"	
0.05	8.25	0.08	75	.005	Масло сливочное	
4.27	13.18	34.36	274	.180	Картофель и овощи тушеные в соусе	
0.27	0.01	28.11	108	.200	Компот из свежих яблок	
2	0.25	12	60	1кус	Хлеб пшеничный	
2.8	0.4	18.4	92	1кус	Хлеб украинский	
26	41	133	989			

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Технолог _____ Кожокару Т.Е.
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____ Благиных О.И.