

16 Сентября 2020 г.

## Школа № 22 ОВЗ 111,40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
3.6	5.7	7.4	95	.015/21	<b>Бутерброд с колбасой в/копченой</b>	
<b>Каша пшеничная</b>						
6.38	6.94	29.98	207	.200/6	<b>молочная с маслом сливочным</b>	
<b>Какао с молоком</b>						
3.6	3.3	25	144	.200		
14	16	62	446			<b>30=</b>
<u>комплекс 81-40</u>						
1.6	10.1	9.6	136	.060	<b>Салат из свежей капусты</b>	
<b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b>						
5.03	11.3	32.38	150	.250/15		
<b>Цыплёнок в соусе с томатом</b>						
13.6	13.5	4.1	192	.060/.050		
<b>Вермишель отварная</b>						
3.68	3.53	23.55	141	.180		
<b>Компот из шиповника</b>						
0.33	0	22.66	91	.200		
<b>1кус Хлеб пшеничный</b>						
2	0.25	12	60	1кус	<b>Хлеб украинский</b>	
2.8	0.4	18.4	92	1кус		
29	39	123	862			<b>81-40</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Морозова О.А.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Кожокару Т.Е.  
 За производство \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Блажных О.И.