

16 Сентября 2020 г.

## Школа №22 ОБЗ 102,60

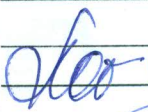
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Комплекс 30-00

3.6	5.7	7.4	95	.015/21	<b>Бутерброд с колбасой в/копченой</b>	<hr/> <b>30=</b>
					<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b>	
6.38	6.94	29.98	207	.200/6	<b>Какао с молоком</b>	
3.6	3.3	25	144	.200		
14	16	62	446			

Комплекс 72-60

1.6	10.1	9.6	136	.030	<b>Салат из свежей капусты</b>	<hr/> <b>72-60</b>
					<b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b>	
5.03	11.3	32.38	150	.200/10	<b>Цыплёнок в соусе с томатом</b>	
13.6	13.5	4.1	192	.060/.050		
3.68	3.53	23.55	141	.150	<b>Вермишель отварная</b>	
0.33	0	22.66	91	.200	<b>Компот из шиповника</b>	
2	0.25	12	60	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
2.8	0.4	18.4	92	1кус	<b>Хлеб украинский</b>	
29	39	123	862			

Руководитель \_\_\_\_\_ Морозова О.А.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Кожокару Т.Е.  
 Зав.производством  \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Благиных О.И.