

16 Сентября 2020 г.

Школа №22 Б/Обед 72-60

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Комплекс 72-60</i>						
1.6	10.1	9.6	136	.030	Салат из свежей капусты	
5.03	11.3	32.38	150	.200/10	Рассольник Ленинградский со сметаной	
13.6	13.5	4.1	192	.060/.050	Цыплёнок в соусе с томатом	
3.68	3.53	23.55	141	.150	Вермишель отварная	
0.33	0	22.66	91	.200	Компот из шиповника	
2	0.25	12	60	1кус	Хлеб пшеничный	
2.8	0.4	18.4	92	1 кус	Хлеб украинский	
29	39	123	862			

72-60

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____ Кожокару Т.Е.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Благинных О.И.