

16 Сентября 2020 г.

Школа № 22 Б/Обед 81-40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>комплекс 81-40</i>						
1.6	10.1	9.6	136	.060	<i>Салат из свежей капусты</i>	
5.03	11.3	32.38	150	.250/15	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	
13.6	13.5	4.1	192	.060/.050	<i>Цыплёнок в соусе с томатом</i>	
3.68	3.53	23.55	141	.180	<i>Вермишель отварная</i>	
0.33	0	22.66	91	.200	<i>Компот из шиповника</i>	
2	0.25	12	60	<i>1кус</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	
2.8	0.4	18.4	92	<i>1кус</i>	<i>Хлеб украинский</i>	
29	39	123	862			

81-40

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Технолог _____ Рожокару Т.Е.
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____ Блиновых О.И.