

15 Сентября 2020 г.

Школа №22 ОВЗ 102-60

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	Ккал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
5.01	8.16	7.42	123	.010/20	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	
9.92	17.67	55.43	420	.180/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	
3.94	4.31	18.24	122	.180	Кофейный напиток с молоком	
19	30	81	665			30=

<u>Комплекс 72-60</u>						
1	2	3	35	.010	Икра морковная	
2.19	6	12.78	114	.200/5	Борщ со св.капустой и картофелем и сметаной	
15.2	19.1	20.5	283	.70/150	Жаркое по Домашнему/консерва/	
0.58	0	22.74	85	.180	Компот из изюма	
2	0.25	12	60	1кус	Хлеб пшеничный	
2.8	0.4	18.4	92	1кус	Хлеб украинский	
24	28	89	669			72-60

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Технолог _____ Кожокару Т.Е.
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____ Благиных О.И.