

14 Октября 2020 г.

## Школа № 22 5-11 кл б/обед 81,40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>комплекс 81-40</u>						
1.6	10.1	9.6	136	.100	<b>Салат из свежей капусты с морковью</b>	
3	1.5	20.2	165	.250/20	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b>	
13.6	13.5	4.1	192	.060/.050	<b>Цыплёнок в соусе с томатом</b>	
5.4	5.9	34.54	144	.200	<b>Вермишель отварная</b>	
0.33	0	22.66	92	.200	<b>Компот из шиповника</b>	
2	0.25	12	60	1кус	<b>Хлеб пшеничный</b>	
2.8	0.4	18.4	92	1кус	<b>Хлеб Дарницкий</b>	
29	32	121	881			

**81-40** 42

Руководитель \_\_\_\_\_ Морозова О.А.  
 Технолог ка \_\_\_\_\_ Кожокару Т.Е.  
 Зав.производством Мод \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Благиных О.И.  
 Представиль школы \_\_\_\_\_

У.о. директора: Мед