

## Школа № 22 ОБЗ 111-40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Комплекс 30-00</i>						
1.25	4.25	20.42	124	.015/20	<i>Бутерброд с повидлом на батоне</i>	
9	13	37	299	.200/4	<i>Каша пшеничная молочная</i>	
2.36	2.54	17.02	100	.180	<i>Чай с молоком сгущенным</i>	
1.65	0.6	1.13	58	Икус	<i>Батон</i>	
14	20	76	581			<b>30=</b>

<i>комплекс 81-40</i>						
0	2	2	24	.020	<i>Икра кабачковая</i>	
9.74	12.91	26.96	246	.250/20	<i>Суп картофельный с рыбн.конс. "Сайра"</i>	
11.46	14.27	9.12	189	.050	<i>Комлета "Особая"</i>	
0.43	1.49	2.77	26	.030	<i>Соус томатный</i>	
8.55	7.84	37	253	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	
1	0	0	92	.200	<i>Сок фруктовый</i>	
2	0.25	12	60	Икус	<i>Хлеб пшеничный</i>	
2.8	0.4	18.4	92	Икус	<i>Хлеб украинский</i>	
36	39	108	982			<b>81-40</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Морозова О.А.

Технолог \_\_\_\_\_ Кожокару Т.Е.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_ Благинных О.И.