

14 Сентября 2020 г.

Школа №22 ОБЗ 102-60

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.25	4.25	20.42	124	.015/20	Бутерброд с повидлом на батоне	30=
9	13	37	299	.200/4	Каша пшеничная молочная	
2.36	2.54	17.02	100	.180	Чай с молоком сгущенным	
1.65	0.6	1.13	58	1 кус	Батон	
14	20	76	581			

<u>Комплекс 72-60</u>						
0	2	2	24	.019	Икра кабачковая	72-60
9.74	12.91	26.96	246	.200/15	Суп картофельный с рыбн.конс. "Сайра"	
11.46	14.27	9.12	189	.050	Котлета "Особая"	
0.43	1.49	2.77	26	.030	Соус томатный	
8.55	7.84	37	253	.120	Каша гречневая рассыпчатая	
1	0	0	92	.180	Сок фруктовый	
2	0.25	12	60	1 кус	Хлеб пшеничный	
2.8	0.4	18.4	92	1 кус	Хлеб украинский	
36	39	108	982			

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____ Кожокару Т.Е.

Зав. производством _____

Калькулятор _____ Благиных О.И.