

10 Сентября 2020 г.

Школа №22 ОБЗ 102-60

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплексе 30-00

4.06	3.2	10.3	87	15/20	Бутерброд с сыром	30=
6.01	8.38	24.99	198	.200/3	Каши геркулесовая молочная с маслом сливочным	
1.5	1.3	15.9	81	.180	Чай с молоком	
1.65	0.6	1.13	58	1 кус	Батон	
13	13	52	424			

Комплексе 72-60

0.93	0	1.95	12	.025	Зеленый горошек	72-60
2.09	6.33	10.64	108	.250/20	Щи из свежей капусты со сметаной	
0	0	0	0	80	Котлета Особая из цыпл	
7.92	7.99	35.13	343	.180	Каши гречневая молочная вязкая	
0.27	0.01	28.11	108	.200	Компот из свежих яблок	
2	0.25	12	60	1 кус	Хлеб пшеничный	
2.8	0.4	18.4	92	1 кус	Хлеб украинский	
16	15	106	723			

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Технолог _____ Кожокару Т.Е.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Благиных О.И.