

09 Октября 2020 г.

Школа №22 5-11кл ОБЗ 111,40 *XS-*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.2	12.5	7.5	147	.05/20	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	
7.74	11.82	35.54	2794	.180	Каша манная молочная	
2.9	2	20.9	113	.180	Кофейный напиток на сгущенном молоке	
12	26	64	3054			30=

<u>комплекс 81-40</u>						
1.6	10.1	9.6	136	.060	Салат из свежей капусты с морковью	
1.66	4.28	8.21	90	.250/20	Рассольник домашний со сметаной	
10.4	18.7	0.2	257	.060	Колбаса отварная	
0.05	8.25	0.08	75	.005	Масло сливочное	
2.1	4.5	15.4	112	.180	Пюре картофельное	
0.07	0.01	15.31	61	0.200/7	Чай с лимоном	
2	0.25	12	60	1кус	Хлеб пшеничный	
2.8	0.4	18.4	92	1кус	Хлеб Дарницкий	
0.4	0.4	9.8	47	1шт	Яблоко свежее	
21	47	89	930			81-40

Руководитель *[Signature]* Морозова О.А.
 Технолог *[Signature]* Кожокару Т.Е.
 Зав.производством *[Signature]*
 Калькулятор *[Signature]* Благиных О.И.
 Представиль школы _____

И.о. директора: [Signature]