

09 Сентября 2020 г.

## Школа №22 ОВЗ 111-40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Комплексе 30-00

3.6	5.7	7.4	95	.015/25	Бутерброд с колбасой в/копченой
6.38	6.94	29.98	207	.200/3	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным
3.7	3.8	24.5	147	.180	Какао со сгущенным молоком

14 16 62 449

30=

комплексе 81-40

0.66	0	3.36	17	.025	Кукуруза консервированная
2.55	6.12	17.46	135	.250/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной
12.47	14.02	12.82	230	.060	Биточек "Уральский" жарен
0.66	0.85	11.03	53	.050	Соус овощной
4	7.15	34.38	230	.180	Картофель отварной
0	0	23	92	.200	Компот из кураги
2	0.25	12	60	1кус	Хлеб пшеничный
2.8	0.4	18.4	92	1кус	Хлеб украинский

25 29 132 909

81-40

Руководитель \_\_\_\_\_ Морозова О.А.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Колжонара Т.Е.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Благинных О.И.