

Школа №22 ОВЗ 102,60

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
1.2	12.5	7.5	147	.009/20	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	
6.01	8.38	24.99	198	.200	Каша геркулесовая молочная	
2.9	2	20.9	113	.180	Кофейный напиток на сгущенном молоке	
10	23	53	458			30=

<u>Комплекс 72-60</u>						
21	0.16	0.2	3	.015	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	165	200/10	Суп из овощей со сметаной	
13.9	2.1	9.6	113	.060	Биточек рыбный	
2.1	4.5	15.4	112	.130	Пюре картофельное	
0.07	0.01	15.31	61	0.200/7	Чай с лимоном	
2	0.25	12	60	1кус	Хлеб пшеничный	
2.8	0.4	18.4	92	1кус	Хлеб Дарницкий	
0.4	0.4	9.8	47	1шт.	Яблоко свежее	
44	14	93	653			72-60

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Технолог _____ Кожокару Т.Е.
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____ Благиных О.И.
 Представитель школы _____

for