

01 Октября 2020 г.

Школа №22 ОБЗ 111-40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 30-00</u>						
0.6	6.25	3.75	74	15/21	Бутерброд с сыром	
7.74	11.82	35.54	2794	.200/5	Каша манная молочная с маслом сливочным	
1.5	1.3	15.9	81	.200	Чай с молоком	
10	19	55	2949			30=

<u>комплекс 81-40</u>						
1	5.5	8.4	89	.100	Салат из свеклы с маслом растит.	
4.58	6.55	28.8	1479	.250/20	Суп пюре из картофеля с гренками	
8.85	90.25	6.77	139	.070	Котлета "Студенческая"	
3.14	7.04	27.2	192	.200	Картофель и овощи тушеные в соусе	
0.5	0.2	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок	
2	0.25	12	60	Икус	Хлеб пшеничный	
2.8	0.4	18.4	92	Икус	Хлеб Дарницкий	
23	110	125	2147			81-40

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____ Кожокару Т.Е.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Представитель школы _____

