

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ №22

А.А.Лопарёва

План работы ШСК «ПРОдвижение»  
на 2016-2017 уч.год

Организационная работа



№	Содержание	сроки	Ответственные
1	Разработка плана проведения спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий	Август	Учителя ФК, Руководитель клуба Зам.директора
2	Составление расписания занятий физкультуры, секций клуба, внеурочной деятельности	Сентябрь	Директор, руководитель ШСК, учителя ФК, тренеры-преподаватели
3	Заседание Совета ШСК по проведению дней здоровья, физкультурных праздников и т.п.	1 раз в четверть	Совет ШСК
4	Проведение семинара судей-учащихся накануне соревнований	Перед началом соревнований	Учителя ФК, тренеры-преподаватели
5	Организовать работу с педагогическим коллективом: А) секции для учителей по волейболу и йоге Б) подготовка команды учителей для участия в Спартакиаде В) организация Дня здоровья	Сентябрь  В течение года 1 раз в четверть	Учителя ФК, педагоги

Агитационно-пропагандистская работа

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Оформление стенда ВФСК ГТО и информации о ШСК	сентябрь	Руководитель и Совет ШСК
2	Размещение информационных материалов для родителей на стенде	В течение года	Руководитель и Совет ШСК
3	Проведение бесед, лекций в классах на темы: «ГТО: вчера и сегодня» «Спорт: как выбрать и куда обратиться?»	В течение года	Учителя ФК, тренеры-преподаватели, волонтеры

	«Прикамье – спортивный край» «Как измерить свое здоровье?» «Народные игры и развлечения» и т.д.		
<b>4</b>	Показательные выступления учащихся на школьных и городских соревнованиях и мероприятиях	В течение года	Учителя ФК, кл. руководители, члены ШСК
<b>5</b>	Выпуск информационного листа спортивных событиях в жизни учащихся и педагогов	В течение года	Руководитель и Совет ШСК
<b>6</b>	Организация и проведение акций различного уровня оздоровительной направленности	В течение года	Зам.директора, Руководитель и Совет ШСК, кл.руководители
<b>7</b>	Помощь в подборе материала и проведении классных часов и мероприятий по ЗОЖ	В течение года	Руководитель и Совет ШСК, кл.руководители, учащиеся
<b>8</b>	Конкурсы, викторины, олимпиады по физической культуре	В течение года	Руководитель и Совет ШСК, волонтеры
<b>9</b>	Анкетирование учащихся по уровню сформированности ЗОЖ	апрель	Кл.руководители, учителя ФК
<b>10</b>	Определение списка обучающихся на награждение за спортивные успехи	май	Зам.директора, Руководитель и Совет ШСК, кл.руководители
<b>11</b>	Выступления на педсоветах, семинарах, НПК по распространению опыта	В течение года	Учителя ФК
<b>12</b>	Участие в конкурсах различных уровней по физкультурно-спортивной направленности, тестировании ВФСК ГТО, Фестивалях ГТО	Согласно положениям	Руководитель ШСК, учителя ФК
<b>13</b>	Организация и оформления тематических выставок фото, рисунков, стенгазет	В течение года	Зам.директора по ВР, Руководитель и Совет ШСК
<b>14</b>	Проведение уроков ГТО, Олимпийских уроков т.п	Согласно положениям	Руководитель и Совет ШСК, волонтеры
<b>15</b>	Посещение мероприятий, пропагандирующих ФК и С, ЗОЖ	В течение года	педагоги, классные руководители, дети

### Оздоровительная работа

<b>№</b>	<b>Содержание</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b>1</b>	Организация физкультминуток и физкультпауз	В течение учебного дня	Кл. руководители, старшеклассники
<b>2</b>	Организация и функционирование групп ОВЗ	Сентябрь, работа – в течение года	учителя ФК
<b>3</b>	Прогулки на свежем воздухе	Не менее 1 раза в неделю	Учителя начальных классов
<b>4</b>	Обучение детей упражнениям оздоровительных систем на уроках ФК	В течение года	Руководитель и Совет ШСК
<b>5</b>	День здоровья	Раз в четверть	Руководитель и Совет ШСК, кл.руководители
<b>6</b>	Походы и экскурсии	В течение года	Кл. руководители, родители, учащиеся

### Патриотическое воспитание

<b>№</b>	<b>Содержание</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b>1</b>	Смотр строя и песни	Февраль	Учителя ФК
<b>2</b>	Игры «Зарничка» и «Зарница»	Февраль	Учителя ФК, педагоги ДО, кл. руководители
<b>3</b>	Соревнования по стрельбе	Январь	Учителя ФК, педагоги ДО, кл. руководители
<b>4</b>	Соревнования «Русский силомер»	Февраль	Учителя ФК, педагоги ДО, кл. руководители
<b>5</b>	Оформление стенда «Спортсмены в годы войны»	октябрь	Зам.директора по ВР, Руководитель и члены ШСК
<b>6</b>	Участие в городской эстафете на приз «Березниковский рабочий»	Май	Сборная учащихся школы
<b>7</b>	Использование флага и гимна России, Пермского края, Березников на открытии соревнований	В течение года	Гл.судья соревнований
<b>8</b>	Организация экскурсий, конкурсов, викторин	В течение года	Руководитель и Совет ШСК, кл.руководители

## Работа с родителями

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	<p>Организовать работу с родителями:</p> <p>А) коммуникативный практикум по вопросам физического воспитания детей в семье и школе, закаливания, питания, режима дня и укрепления здоровья</p> <p>Б) выступление руководителя клуба на собрании будущих первоклассников</p> <p>В) индивидуальные беседы-консультации по интересующим вопросам</p>	<p>в течение года</p> <p>март</p> <p>по необходимости</p>	<p>Мед.работник, руководитель клуба, Совет ШСК, психолог, соц.педагог</p> <p>Руководитель ШСК</p> <p>Соц.педагог, психолог, учителя ФК, тренеры-преподаватели, мед.работник</p>
2	Спортивные и физкультурно-оздоровительные мероприятия для семей	Согласно положениям	Руководитель и Совет ШСК родители, учащиеся, кл. руководители
3	Изготовление информационно-просветительских буклетов, флаеров, листовок	В течение года	Совет ШСК
4	Родительские собрания в секциях, классах	В течение года	Руководитель ШСК, тренеры-преподаватели, кл.руководители

## Школьные соревнования и оздоровительные мероприятия

месяц	Мероприятия	классы
сентябрь	День здоровья «Вместе мы - команда»	1-11
сентябрь	Легкоатлетическое троеборье	1-11
сентябрь	Первенство по футболу	4-7
октябрь	Игра «Охотники и утки»	1-4
октябрь	Школьная Олимпиада по ФК	5-11
ноябрь	Первенство по баскетболу	6-11
ноябрь	Первенство по пионерболу	3-4
ноябрь	Веселые старты	1-3
декабрь	«Президентские состязания» (шк.этап)	1-11

<b>январь</b>	Стрельба	5,6, 9-11
<b>январь</b>	Игра «Зимняя Военнизированная Тропа»	1-4
<b>февраль</b>	Спортивное мероприятие «Все на стену!»	5-9
<b>февраль</b>	Лыжные гонки	1-11
<b>февраль</b>	Соревнования «Русский силомер»	3-8
<b>март</b>	День здоровья «Чудо-валенки 2017»	1-5
<b>март</b>	Игра «Муравейник»	1-6
<b>апрель</b>	Неделя здоровья (Орленок, Олимпиада ЗОЖ, флешмоб)	1-11
<b>апрель</b>	Первенство по волейболу	5-11
<b>май</b>	День ГТО	1-10
<b>май</b>	л/а эстафета	1-11

Участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» и Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в г. Березники согласно плану и положениям.

**В течение года возможны дополнения и изменения.**